



**CORSO DI PERFEZIONAMENTO
IN
“ESERCIZIO TERAPEUTICO E STRATEGIE
COGNITIVO COMPORTAMENTALI PER FISIOTERAPISTI”
ANNO 2024
AVVISO PUBBLICO DI PARTECIPAZIONE**

**Art. 1
Istituzione del Corso**

In conformità al D.R. prot.n.44 del 15/01/2024, l'Università degli Studi del Molise istituisce per l'anno 2024 il Corso di perfezionamento in “*Esercizio terapeutico e strategie cognitive comportamentali per fisioterapisti*” rivolto ad un massimo di 40 partecipanti in possesso dei requisiti di cui all'art. 3 del presente Avviso.

Ai partecipanti al corso di perfezionamento che effettueranno assenze non superiori al 20% del totale delle ore del corso e che supereranno l'esame finale, verrà rilasciato dal Rettore un attestato di partecipazione al corso di perfezionamento universitario.

La Direzione del corso è affidata al prof. Germano Guerra che presiede il Comitato Tecnico Scientifico composto dal Coordinatore di cinque edizioni del Master in “*Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica*” istituito presso l'Università degli Studi del Molise e dal dott. Saad Youssef docente a contratto di Clinical Reasoning in Fisioterapia nell'ambito del Corso di Laurea in Fisioterapia dell'Università degli Studi del Molise e docente al Master in “*Fisioterapia Muscoloscheletrica e Reumatologica*” istituito presso l'Università degli Studi del Molise.

**Art. 2
Finalità e obiettivi formativi del Corso**

Il Corso di Perfezionamento (CdP) offre lo studio teorico, tecnico e pratico dell'esercizio fisico e terapeutico in relazione ai più comuni disturbi del sistema neuromuscoloscheletrico.

Il CdP fornisce ai partecipanti le nozioni e le competenze necessarie alla valutazione e al trattamento del paziente muscoloscheletrico, da una prospettiva *evidence based* e centrata sul paziente.

Il CdP accoglie le prove di efficacia più recenti, anche in ambito psicologico, e propone una sintesi nei contenuti che integri le conoscenze rilevanti, dalla biomeccanica alla fisioterapia psicologicamente informata.

**Art. 3
Destinatari del Corso e requisito di partecipazione**

Per l'ammissione al Corso è necessaria la laurea di primo livello in Fisioterapia (L-SNT/2) oppure diploma universitario abilitante o titolo equipollente equivalente ai sensi dell'art. 4, Legge 26 febbraio 1999, n. 42. In caso di possesso di titolo equipollente (ai sensi della Legge n.1 del 08.01.2002) i candidati devono comunque essere in possesso di un diploma di maturità valido per l'ammissione all'Università.

Il requisito di ammissione deve essere posseduto entro il termine ultimo di presentazione della domanda di partecipazione e deve essere esplicitamente dichiarati dai candidati nel modulo di domanda, pena l'esclusione d'ufficio.

Il corso è aperto ad un numero massimo di 40 partecipanti e non prevede test di ammissione.

L'ammissione avviene sulla base dell'ordine cronologico delle domande che devono pervenire entro il giorno **23 febbraio 2024**. Fa fede la data di protocollo di ingresso.

L'Amministrazione effettuerà i controlli e gli accertamenti previsti sulla veridicità delle dichiarazioni presentate, ai sensi di quanto disposto dal DPR 445/200.

I candidati che renderanno dichiarazioni mendaci decadranno automaticamente dall'iscrizione, fatta comunque salva l'applicazione delle ulteriori sanzioni amministrative e/o penali previste dalle norme vigenti.

L'Università si riserva di non attivare l'iniziativa qualora non si raggiunga il numero minimo di iscritti pari a 25.

Art. 4 Caratteristiche e durata del Corso

Il Corso di perfezionamento di "Esercizio terapeutico e strategie cognitive comportamentali per fisioterapisti" avrà una durata complessiva di 270 ore di apprendimento da realizzarsi come indicato di seguito:

insegnamento	CFU	SSD	ore di attività	ore di studio individuale
Metodologia dell'esercizio terapeutico, dolore e body impairment	3	med/48	30	45
Basi fisiologiche dei metabolismi cellulari durante l'esercizio fisico	1	med/48	10	15
Biomeccanica	2	m-edf	20	30
Lesioni muscolari, traumatologia sportiva, decondizionamento: quale esercizio, come e perchè?	2	med/48	20	30
L'esercizio per il recupero post-chirurgico e conservativo ortopedico/sportivo (quadrante inferiore)	2	med/48	20	30
L'esercizio per il recupero post-chirurgico e conservativo ortopedico/sportivo (quadrante superiore)	2	med/48	20	30
L'esercizio nella gestione dei disturbi muscoloscheletrici delle malattie croniche non trasmissibili	2	med/48	20	30
L'esercizio terapeutico nelle tendinopatie	2	med/48	20	30
Paziente con dolore persistente: la gestione dei sintomi con la Fisioterapia psicologicamente informata	4	med/48	40	60
Psicologia fisioterapicamente informata	2	m-psi	20	30
Running clinic	3	med/48	30	45
Evidence Based Practice	2	med/48	20	30
TOTALE			270	

La frequenza alle attività formative è obbligatoria. Sono consentite assenze giustificate fino ad un massimo del 20% del monte ore complessivamente previsto.

Il discente che non assolva agli obblighi minimi di frequenza incorre d'ufficio in decadenza.

Al termine del periodo di formazione ai partecipanti che siano in regola con i pagamenti, abbiano frequentato almeno l'80% del numero totale delle ore previste, sarà rilasciato, in copia unica, l'attestato di partecipazione al Corso di Perfezionamento di "Esercizio terapeutico e strategie cognitive comportamentali per fisioterapisti".

È previsto lo svolgimento di un esame finale che consiste nella presentazione di un project work con l'attribuzione di un voto complessivo espresso in trentesimi.

Le attività didattiche teoriche e pratiche verranno svolte in presenza presso la sede dell'Università degli Studi del Molise a Campobasso, aula circolare della facoltà di Giurisprudenza in via Manzoni. Le lezioni avranno inizio presumibilmente entro il mese di Marzo 2024 e si concluderanno entro il mese di Novembre 2024. Di seguito le date delle lezioni. A iscrizioni pervenute verrà indicato il calendario didattico completo degli insegnamenti che sarà consultabile al sito <https://www.fisioterapiamolise.it/corsi-di-perfezionamento/>.

1-2-3 marzo
12-13-14 aprile
23-24-25-26 maggio
13-14 luglio
12-13-14-15 settembre
11-12-13 ottobre
01-02-03-04 novembre

Art. 5

Modalità e termini per la presentazione della domanda

La domanda di partecipazione, redatta in carta semplice in lingua italiana, come da modulo allegato al presente Avviso reperibile sul sito www.unimol.it e debitamente sottoscritta dall'interessato, dovrà essere indirizzata al Direttore del Centro "Unimol Management" e dovrà pervenire entro il giorno 23 Febbraio 2024 esclusivamente con la seguente modalità:

mediante Posta Elettronica Certificata (PEC) all'indirizzo amministrazione@cert.unimol.it.

Non saranno prese in considerazione candidature inviate da posta elettronica non certificata. La casella di posta certificata da cui viene inviata la domanda non deve necessariamente essere intestata al candidato che propone domanda.

Nell'oggetto della PEC dovrà essere riportata la dicitura: "Domanda di partecipazione al Corso di perfezionamento per fisioterapisti 2024".

La domanda di partecipazione al Corso dovrà essere corredata dalla fotocopia fronte-retro di un documento di riconoscimento in corso di validità.

Art. 6

Modalità di ammissione al corso e Quota di iscrizione

La quota di partecipazione al Corso è fissata in € 2.250,00 oltre l'imposta di bollo da € 16,00.

Ai fini del perfezionamento dell'iscrizione, tutti coloro che, a seguito della verifica da parte del Responsabile del Procedimento, risulteranno in possesso del requisito di ammissione, riceveranno una comunicazione con la quale verranno invitati a effettuare l'immatricolazione on line da Portale dello Studente e pagare la quota di partecipazione.

Per il pagamento di tale quota gli interessati provvedono tramite il sistema PagoPA previo accesso all'Area Riservata del Portale dello Studente al seguente link: <https://unimol.esse3.cineca.it/Start.do>

- Al seguente link sono disponibili il manuale per la registrazione on-line al portale Unimol e la guida all'immatricolazione on-line <https://www.unimol.it/studente/segreteria-studenti/>

- Al seguente link sono disponibili le istruzioni relative alle modalità di pagamento mediante i sistemi di pagamento elettronici pagoPA <https://www.unimol.it/wp-content/uploads/2020/07/Modalita-di-pagamento.pdf?x40226>

L'Università si riserva di non attivare l'iniziativa qualora non si raggiunga il numero minimo di 25 iscritti che garantisce la copertura finanziaria dell'iniziativa.

Art. 7

Rinuncia agli studi

Gli studenti che, dopo aver versato le tasse previste, decidono di rinunciare alla partecipazione al Corso, non hanno diritto ad alcun tipo di rimborso.

La rinuncia agli studi è un atto formale e irrevocabile con il quale si decide di chiudere la propria carriera universitaria. La procedura di chiusura della carriera dovrà avvenire secondo quanto previsto dal regolamento in vigore per i corsi di studio. Il modulo di rinuncia agli studi da presentare in marca da bollo alla segreteria studenti è scaricabile al link: [https://www.unimol.it/wp-content/uploads/2021/07/RINUNCIA-2021.doc .pdf?x40226](https://www.unimol.it/wp-content/uploads/2021/07/RINUNCIA-2021.doc.pdf?x40226)

Art. 8

Trattamento dei dati personali

I dati personali, trasmessi dai candidati con la domanda di partecipazione alla selezione saranno trattati per le finalità di gestione della procedura selettiva e del procedimento di assunzione in servizio ai sensi del Regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali n. 2016/679 in vigore dal 25 maggio 2018.

Titolare del trattamento dei dati è l'Università degli Studi del Molise, nella persona del rappresentante legale pro tempore, domiciliato per la carica in Campobasso, via F. de Sanctis.

Art. 9

Responsabile del procedimento

Responsabile del procedimento è la dott.ssa Tiziana Setaro – Centro Unimol Management.

Art. 10

Pubblicità

Il presente Avviso è pubblicato per via telematica sul sito internet: <http://www.unimol.it>.

Campobasso, 16 Gennaio 2023

Il Direttore del Centro Unimol Management

F.TO prof. Michele MODINA

PER ULTERIORI INFORMAZIONI

Segreteria amministrativa del Corso
Centro "Unimol Management"
via F. De Sanctis – 86100 Campobasso
0874/404831/920
unimolmanagement@unimol.it