



**I NUMERI
GIUSTI**

**ANNO
ACCADEMICO
2023•24**

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DEL MOLISE

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE CLASSE LM - 67

**DIPARTIMENTO DI MEDICINA
E DI SCIENZE DELLA SALUTE
"VINCENZO TIBERIO"**

OBIETTIVI DEL CORSO

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate forma Chinesiologi Specialisti in grado di programmare e monitorare l'attività motoria più idonea alle persone per sesso, fascia di età e condizioni psicofisiche, al fine di mantenere le migliori condizioni di salute, prevenire le malattie legate all'eccesso di sedentarietà, migliorare le condizioni di performance fisica e mentale di soggetti affetti da malattie croniche e/o diversamente abili, facilitare il recupero funzionale nel post-trauma.

Questi obiettivi vengono raggiunti attraverso una approfondita conoscenza dei meccanismi funzionali del corpo umano con peculiare attenzione alle progressive modificazioni che intervengono, sul piano motorio, in entrambi i sessi, a seguito del progredire attraverso le varie età della vita e a cospetto di malattie croniche, sia fisiche che psichiche, o di gravi traumatismi.

www.unimol.it
numero verde
800588815

Centro Ricerche e Servizi
ALL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE

SBOCCHI PROFESSIONALI

I Laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (LM-67) potranno prestare servizio come Chinesiologi specialisti delle attività motorie in strutture pubbliche e private, anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale, al fine di progettare, attuare e supervisionare specifici programmi di attività motoria rivolti a persone che per età, sesso e particolari condizioni di salute necessitano della formulazione e della messa in atto di programmi individualizzati di attività motoria volti al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di salute. In tali strutture potranno affiancare validamente professionisti dell'area sanitaria, cooperando con loro in tutti i progetti di tipo riabilitativo; potranno, inoltre, trovare occupazione come personal trainer specializzati di attività motoria per persone che presentino particolari condizioni di salute sia fisica che psichica, ovvero svolgere funzione di consulenti di enti e istituzioni pubbliche e private che vogliano attuare programmi di promozione e mantenimento della salute attraverso l'attività motoria rivolta a specifici gruppi di popolazione (bambini, anziani, obesi, persone diversamente abili).

Potranno, altresì, partecipare a concorsi pubblici per l'insegnamento delle attività motorie nella Scuola Primaria e Secondaria di ogni ordine e grado.

PIANO DI STUDIO 2023/2024

Presidente del Corso di Laurea

Prof. Giuseppe Calcagno
0874-404899 giuseppe.calcagno@unimol.it

Segreteria Didattica

Responsabile:
Dott.ssa Marcella Fagnano
0874.404851, fagnano@unimol.it
Sig.ra Pasqualina Gizzarone
0874-404812, gizzarone@unimol.it

Referente Disabilità / DSA

Prof. Guido Grasso
grasso@unimol.it
0874-404729

sito del Corso di Laurea

<http://dipmedicina.unimol.it/didattica/corsi-di-laurea-magistrale/scienze-e-tecniche-delle-attivita-motorie-preventive-e-adattate-a-m-p-a/>

I ANNO

Principi di attività motoria preventiva	7
Biochimica clinica applicata alle attività motorie	6
I principi di valutazione motoria e i test di esercizio	6
Attività motoria in età evolutiva	7
Principi di medicina preventiva	6
Principi di attività motoria adattata	7
Principi di adattamento cardio-respiratorio	7
Tirocinio I	10
Totale crediti I anno	56

II ANNO

Protocolli di esercizio fisico adattato	6
Socio-pedagogia del benessere	13
L'adattamento motorio nel soggetto anziano	12
Attività motoria e sportiva adattata alla disabilità	6
Ulteriori conoscenze linguistiche	3
Crediti a scelta	8
Tirocinio II	10
Prova finale	6
Totale crediti II anno	64
Totale crediti	120

Studiare in Unimol

L'Università del Molise assicura agli studenti un ambiente sicuro e accogliente, un ottimo rapporto con i docenti e numerosi servizi per il diritto allo studio e il tempo libero.

Principali servizi: Orientamento e tutorato, Case dello studente, Biblioteche, Aule multimediali, Ufficio disabilità, Borse di studio, Mobilità internazionale (Erasmus), Stage e placement, Alloggi studenti, Centro sportivo (CUS), e-mail personale, counseling psicologico, mensa e bar, laboratori culturali e musicali.

Accesso

Per l'iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate è richiesto il possesso della Laurea in Scienze Motorie (classe L-22 o ex L-33) oppure Laurea Magistrale o Diploma Universitario di durata triennale ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo dalla competente struttura didattica in base alla valutazione del possesso di crediti acquisiti in alcuni settori scientifico-disciplinari rientranti nelle attività di base e caratterizzanti della classe di Laurea in Scienze Motorie (L-22 o ex L-33). Il numero massimo di studenti ammissibili per una buona sostenibilità didattica è di 100 unità.