



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DEL MOLISE

**I NUMERI
GIUSTI**

ANNO
ACCADEMICO
2023•24

DIPARTIMENTO DI
**MEDICINA E DI SCIENZE DELLA
SALUTE "VINCENZO TIBERIO"**

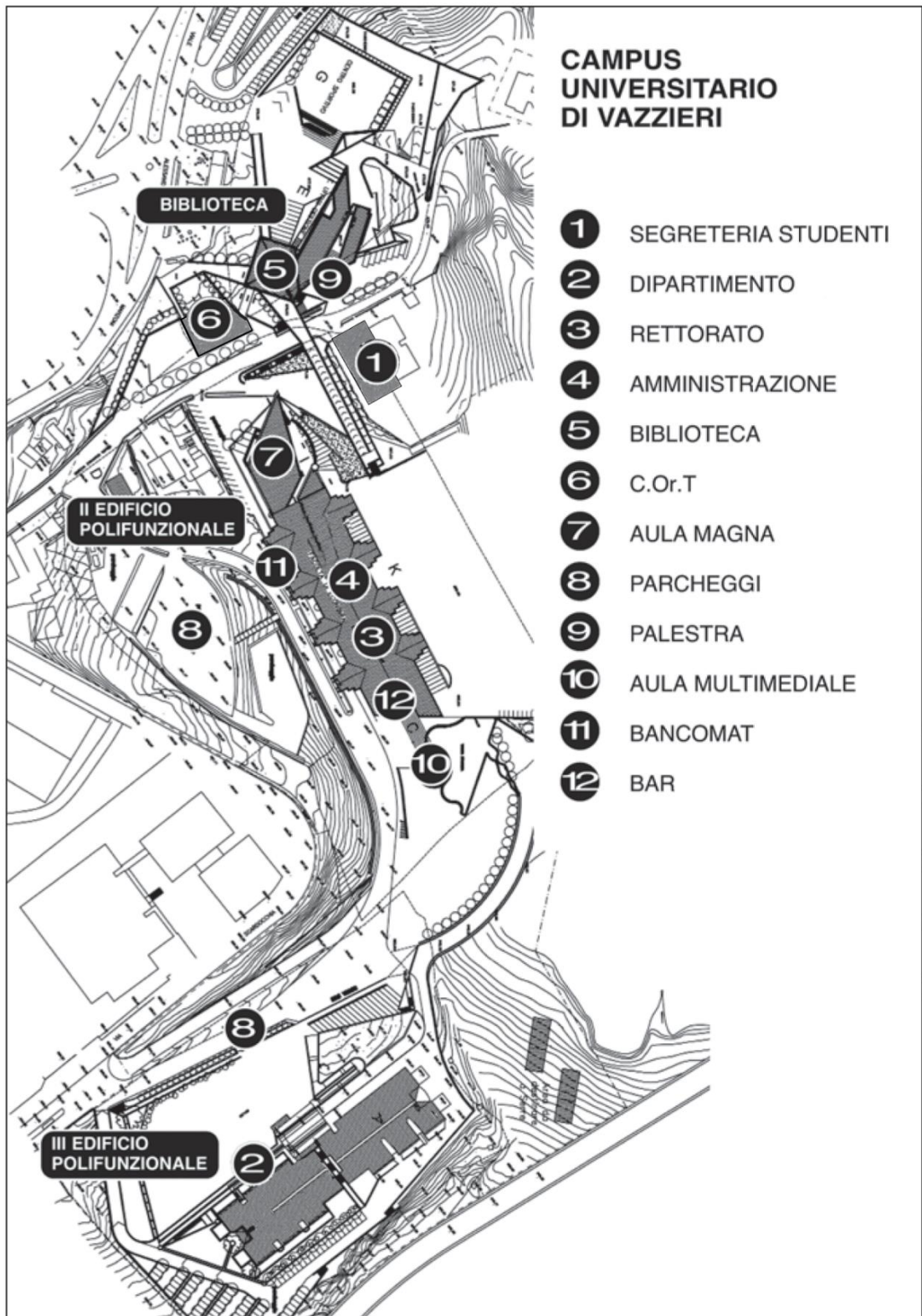
**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE
SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ
MOTORIE PREVENTIVE ED ADATTATE**

CLCLASSE LM - 67

Sommario

Informazioni generali.....	1
Calendario dell'attività didattica.....	6
Docenti del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (A.M.P.A) ..	8
Requisiti e conoscenze richieste per l'accesso.....	9
Crediti Formativi Universitari (CFU)	9
Obblighi di frequenza	10
Tirocini formativi.....	10
Prova Finale	11
Sbocchi occupazionali e professionali previsti per i laureati.....	13
Piano di Studi immatricolati a.a. 2023/2024.....	15
Offerta didattica erogata a.a. 2023-24.....	17

CAMPUS UNIVERSITARIO DI VAZZIERI



Informazioni generali

Il Dipartimento

Il Dipartimento di Medicina e di Scienze della Salute “Vincenzo Tiberio” (Di.Me.S) istituito con D.R. n 287 del 5 aprile 2012, programma, coordina e gestisce le attività didattiche, di ricerca, assistenziali e di servizio nelle aree della Medicina, della salute, del benessere e delle scienze di base alle stesse funzionali e di tutte le funzioni rientranti, per legge o per regolamento di Ateneo, nella propria competenza.

Alla struttura afferiscono i docenti e i ricercatori appartenenti a settori scientifico-disciplinari, omogenei per metodi di ricerca o per obiettivi progettuali. Le attività didattiche del Dipartimento si esplicano attraverso i percorsi formativi indicati dagli ordinamenti didattici dei Corsi di Studio. Sono Organi del Dipartimento:

- il Direttore;
- il Consiglio;
- la Commissione Paritetica Docenti-Studenti.

I Corsi di Studio che afferiscono al Dipartimento di Medicina e di Scienze della Salute “V. Tiberio” sono:

Corsi di laurea magistrale a ciclo unico:

- Medicina e chirurgia (LM-41);

Corsi di laurea:

- Infermieristica (L/SNT1);
- Fisioterapia (L/SNT2);
- Tecniche di radiologia medica, per immagini e radioterapia (L/SNT3);
- Tecniche della prevenzione nell’ambiente e nei luoghi di lavoro (L/SNT4);
- Ingegneria medica (L-9);
- Scienze motorie e sportive (L-22);
- Scienze e tecniche psicologiche (L-24) – interdipartimentale con il Dipartimento di Scienze Umanistiche, Sociali e della Formazione;

Corsi di laurea magistrale:

- Scienze infermieristiche e ostetriche (LM/SNT1);
- Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione (LM/SNT4);
- Ingegneria biomedica (LM-21);
- Management dello sport (LM-47);
- Nutrizione e biosicurezza degli alimenti (LM-61 & LM-70) - interdipartimentale con il Dipartimento Agricoltura, Ambiente e Alimenti e il Dipartimento di Bioscienze e Territorio;
- Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate (LM-67).

Al Dipartimento di Medicina e di Scienze della Salute afferiscono, inoltre, le Scuole di Specializzazione dell’area sanitaria già attivate:

- Igiene e medicina preventiva;
- Radiodiagnostica;
- Patologia clinica e biochimica clinica;
- Patologia clinica e biochimica clinica (accesso non medico);
- Medicina dello sport e dell’esercizio fisico.
- Oftalmologia;
- Chirurgia generale;
- Malattie dell’apparato cardiovascolare;
- Microbiologia e virologia;
- Medicina interna;
- Ginecologia e ostetricia.

Il Dipartimento è anche sede:

- del **Dottorato di ricerca** in:
 - Medicina traslazionale e clinica;
 - Tecnologie e innovazione della medicina,
- di **Master di I o II livello** nell'ambito della medicina, della salute e del benessere.

Le aree di ricerca attualmente presenti nel Dipartimento di Medicina e di Scienze della Salute “Vincenzo Tiberio” sono le seguenti:

- Biochimica, biochimica clinica e biologia molecolare;
- Economia e management sanitario;
- Farmacologia;
- Fisica tecnica;
- Fisiologia e nutrizione umana;
- Genetica molecolare clinica;
- Ginecologie e ostetrica;
- Igiene generale e applicata;
- Ingegneria medica;
- Intelligenza artificiale;
- Ispezione alimentare;
- Medicina dello sport ed esercizio fisico;
- Medicina interna;
- Microbiologia;
- Morfologia umana normale e patologica;
- Oftalmologia;
- Patologia generale;
- Scienze chirurgiche generali;
- Scienze chirurgiche specialistiche;
- Scienze cliniche.

Ulteriori informazioni sulla ricerca sono reperibili sul sito <https://www.unimol.it> nella pagina dei singoli docenti.

La sede amministrativa del Dipartimento è presso il III Edificio Polifunzionale in via De Sanctis a Campobasso. La sede didattica è presso il presidio ospedaliero “Antonio Cardarelli” di Campobasso in via Giovanni Paolo II - contrada “Tappino”.

Direttore: prof. Germano Guerra (germano.guerra@unimol.it)

Responsabile amministrativo: dott.ssa Mariarosaria Bibbò (bibbo@unimol.it)

Responsabile delle funzioni didattiche: dott. Pasquale Lavorgna (lavorgna@unimol.it)

Portale dello studente e Moodle

Gli studenti, per tutti i corsi, possono usufruire del “[Portale dello Studente](#)” che rappresenta uno sportello virtuale attraverso il quale è possibile accedere direttamente a tutti i servizi amministrativi (immatricolazioni, iscrizioni, tasse ecc.) ed a quelli didattici della propria carriera (prenotazione esami, piano degli studi, scelta del percorso ecc.) con la possibilità di consultare e di aggiornare (in modo controllato) i dati personali. È possibile, inoltre, a) consultare i programmi dei corsi tenuti dal docente; b) visualizzare le date di esame; c) iscriversi agli appelli di esame.

Gli studenti possono usufruire, anche, delle piattaforme [Moodle](#) e [Microsoft Teams](#), che rappresentano il filo telematico diretto con il docente.

Informazioni in bacheca e sul sito web

Tutti gli avvisi relativi all'attività didattica (orari delle lezioni, ricevimento docenti, date di esame) di ogni Corso di Studio vengono pubblicati nelle apposite bacheche, nella sezione on-line "Avvisi" della pagina web del Dipartimento e/o nella sezione "Bacheca degli avvisi" dei singoli Corsi di Studio.

Orientamento e tutorato

Delegato di Dipartimento è il prof. Gianni Cerro (gianni.cerro@unimol.it)

Le attività di tutorato si propongono di assistere tutti gli studenti affinché conseguano con profitto gli obiettivi del processo formativo.

In particolare, gli studenti, grazie al supporto di queste attività possono essere:

- orientati all'interno dell'organizzazione e dei servizi universitari;
- introdotti al corretto e, proficuo impiego delle risorse e dei servizi universitari (aule, biblioteche, organi amministrativi, borse di studio, ecc.);
- aiutati nella conoscenza dell'organizzazione del sistema didattico (criteri di propedeuticità, compilazione di piani di studio, ecc.);
- sostenuti nelle loro scelte di indirizzo formativo (conoscenze di base, scelta degli argomenti di tesi, ecc.).

Internalizzazione e Programma Erasmus

Delegato di Dipartimento: prof.ssa Laura Recchia (laura.recchia@unimol.it), prof.ssa Maria Virginia Soldovieri (mariavirginia.soldovieri@unimol.it), prof.ssa Klara Komici (klara.komici@unimol.it)

Il programma Erasmus + (Plus) insieme al Programma dell'Unione per l'istruzione, la formazione, la gioventù e lo sport, istituito con Regolamento (UE) n. 1288/2013 del Parlamento Europeo e del Consiglio dell'11 dicembre 2013 sostiene la mobilità internazionale degli studenti a tutti i livelli dell'istruzione superiore.

Gli studenti iscritti all'Università degli Studi del Molise, a qualsiasi ciclo degli studi, interessati a svolgere un periodo di studio in uno dei 28 Stati membri dell'Unione Europea, nei Paesi EFTA-SEE (Islanda, Liechtenstein, Norvegia); nei Paesi candidati all'adesione UE (Turchia, ex Repubblica jugoslava di Macedonia), possono candidarsi per svolgere attività di studio equivalenti a quelle da svolgere durante il Corso di Studio di appartenenza in una Università partner.

Durante il periodo di mobilità Erasmus, la cui durata varia da 3 a 12 mesi, sono ammesse esclusivamente le seguenti attività:

- studi a tempo pieno del primo, secondo o terzo ciclo, compresa la preparazione della tesi (con esclusione delle attività di ricerca non rientranti in modo specifico in un corso di studi) previste dal proprio ordinamento o piano di studi;
- periodi di tirocinio curriculare (solo se previsto dall'ordinamento didattico).

Lo scopo principale è quello di consentire ai giovani universitari di ampliare la conoscenza delle culture degli altri Paesi europei, di affrontare gli studi con una più completa visione di tradizioni diverse da quelle del proprio Paese e di migliorare o approfondire la conoscenza di una lingua straniera.

Per partecipare al Programma Erasmus Plus occorre rispettare le seguenti condizioni:

- essere cittadini di uno dei Paesi partecipanti al programma (o avere lo stato di rifugiato, apolide o residente permanente);
- essere iscritti a un corso di studio di 1°, 2° o 3° livello dell'Università degli Studi del Molise;
- non usufruire contemporaneamente di altre borse o contributi finanziati dalla UE.

Il Settore Relazioni Internazionali dell'Università degli Studi del Molise è l'Ufficio amministrativo di riferimento per le candidature al progetto Erasmus.

ERASMUS mobilità per fini di tirocinio permette agli studenti di accedere a tirocini presso imprese, centri di formazione e ricerca, università (solo per attività in biblioteche, laboratori, uffici relazioni internazionali), presenti in uno dei Paesi partecipanti.

Sono esclusi gli uffici ed Enti che gestiscono programmi comunitari, le Istituzioni Comunitarie, incluse le Agenzie europee, le Rappresentanze diplomatiche nazionali nel Paese di appartenenza dello studente e presenti nel Paese ospitante, quali Ambasciate e Consolati.

Le borse non possono essere utilizzate per effettuare attività di studio o di ricerca.

Il periodo di tirocinio all'estero deve avere una durata minima di due mesi e una durata massima di dodici mesi.

L'Università di appartenenza e l'Ente ospitante devono aver definito di comune accordo con gli studenti, il programma di Tirocinio (Training Agreement) prima dell'avvio dello stage all'estero.

Gli studenti devono essere regolarmente iscritti all'Università degli Studi del Molise (corsi di laurea triennale/specialistica/magistrale/ciclo unico, dottorato di ricerca, master, scuole di specializzazione) o neolaureati, a patto che la domanda di partecipazione venga inviata prima di aver conseguito la laurea.

Stage e Tirocini

Per attività di Stage e Tirocini consultare la sezione della guida relativa al singolo Corso di Studio.

Centro Linguistico di Ateneo

Delegato di Dipartimento: prof. Fabrizio Gentile (gentilefabrizio@unimol.it)

Il Delegato ha l'obiettivo di coordinare le attività didattiche delle lingue straniere previste nell'ambito dei Corsi di Studio afferenti al Dipartimento di Bioscienze e Territorio e delle attività previste in Ateneo.

Biblioteca

Delegato di Dipartimento: prof. Giovanni Villone (giovanni.villone@unimol.it)

La Biblioteca d'Ateneo dell'Università degli Studi del Molise ha lo scopo di conservare, valorizzare ed implementare il patrimonio di raccolte bibliografiche, documentarie ed informatiche, fornendo strumenti di ricerca e di informazione. Inoltre, organizza mostre, congressi, convegni, giornate di studio e seminari di alto livello scientifico.

Sul sito www.unimol.it nella sezione *SERVIZI > Biblioteche* è possibile consultare il catalogo online (OPAC), un elenco di tutti i periodici per i quali l'Ateneo ha in corso un abbonamento alla versione cartacea. Inoltre, qualora vi sia l'opzione si può accedere tramite i computer connessi alla rete telematica dell'Ateneo direttamente ai rispettivi siti web dai quali si potranno ottenere, a seconda dei casi, le informazioni editoriali, gli abstracts o il full-text. È possibile consultare diverse banche dati, periodici elettronici ed e-books.

La sede della Biblioteca di Ateneo è situata in viale Manzoni a Campobasso ed è aperta dal lunedì al venerdì dalle 8,15 alle 19,45 ed eroga i seguenti servizi: informazione, consultazione, prestito locale e prestito interbibliotecario.

Servizi per studenti disabili e studenti con DSA

Referente disabilità e DSA di Dipartimento: prof. Guido Maria Grasso (grasso@unimol.it)

Il Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA di Ateneo opera in conformità alle normative nazionali (legge 17/1999 e legge 170/2010) per offrire un servizio integrato di orientamento, accoglienza, consulenza e supporto rivolto anche agli studenti dei Corsi di studio afferenti al Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "Vincenzo Tiberio" e finalizzato alla loro piena partecipazione alla vita universitaria.

Per accedere ai servizi gli studenti disabili e gli studenti con DSA devono farne richiesta presso il Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA di Ateneo.

Gli studenti disabili o con DSA iscritti ai Corsi di studio del Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute "Vincenzo Tiberio" possono fare riferimento al Referente di Dipartimento, il quale collabora con il Centro Servizi di Ateneo.

Il Centro Servizi svolge le seguenti funzioni:

- informazione sui servizi che l'Ateneo mette a disposizione degli studenti con disabilità o con DSA;
- orientamento degli studenti con disabilità che intendono iscriversi ai corsi di studio dell'Ateneo;
- accoglienza e accompagnamento degli studenti durante tutto il percorso di studio;
- raccordo con le strutture didattiche e gli altri uffici dell'Ateneo;
- organizzazione, gestione e valutazione dei servizi erogati con riferimento alle misure previste dalla normativa vigente;
- monitoraggio dell'accessibilità delle strutture e dei servizi rivolti agli studenti;

- supporto agli organi di Ateneo, mediante la formulazione di pareri, sugli aspetti della condizione universitaria degli studenti con disabilità o con DSA;
- acquisto e gestione dei beni/ausili e dei servizi destinati agli studenti con disabilità o con DSA;
- promozione di iniziative culturali, di formazione e di ricerca per creare integrazione tra gli studenti, il personale docente e tecnico amministrativo dell'Ateneo nel territorio regionale e nazionale.

Il Centro Servizi si trova presso i locali della struttura antistante il Secondo Edificio Polifunzionale in Via F. De Sanctis 86100 Campobasso (Telefono: 0874 404842; e-mail: disabiliabili@unimol.it)

Referente disabilità e DSA

Prof. Guido Maria Grasso - Tel. 0874/404.729 - 0874/404.668 – e-mail: grasso@unimol.it

Il Referente di Dipartimento collabora con il Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA di Ateneo affinché gli studenti iscritti ai Corsi di laurea afferenti al Dipartimento possano fruire dei servizi previsti dalle normative nazionali (legge 17/1999 e legge 170/2010) e attivati presso l'Università degli Studi del Molise con l'obiettivo di favorirne la piena partecipazione alla vita universitaria.

Per accedere ai servizi gli studenti disabili e gli studenti con DSA devono farne richiesta presso il Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA di Ateneo.

Il Referente di Dipartimento svolge le seguenti attività:

- orientamento: rivolto ai giovani di scuola secondaria di secondo grado, alle loro famiglie, e alle persone con disabilità e dislessia che intendano accedere ad un corso universitario;
- supporto didattico: fornisce informazioni dettagliate sulla didattica, gli esami, gli eventuali tirocini e stage, la tesi finale, gli sbocchi occupazionali dei singoli corsi di studio. Prima dell'inizio di ciascuna sessione di esame, gli studenti disabili e gli studenti con DSA comunicano al Referente di Dipartimento quali esami intendono sostenere. Nel caso di disabilità che precludano lo svolgimento delle prove d'esame così come strutturate per la totalità degli studenti, o nel caso di dislessia, d'intesa con il Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA, il Referente concorda con il docente interessato eventuali modalità di esame individualizzate, l'utilizzo di ausili tecnologici e informatici o la concessione di tempi aggiuntivi (fino ad un massimo del 30%);
- collabora con il tutor alla pari, che affianca lo studente disabile o con DSA, al fine di garantirne la partecipazione alle attività didattiche e formative, la fruizione dei servizi, e più in generale l'inclusione nella vita universitaria.

A partire dal primo anno di corso, presentando un'apposita domanda al Centro servizi per studenti disabili e studenti con DSA, lo studente può chiedere l'affiancamento di un tutor alla pari (in genere compagni di corso o studenti senior) per le attività legate alla didattica quali: la raccolta di appunti delle lezioni; il supporto allo studio individuale, la frequentazione di aule studio e biblioteche.

Per gli orari di ricevimento si rinvia alla [pagina web del Docente](#).

Carriera alias

Al fine di promuovere il benessere fisico, psicologico e relazionale delle persone che studiano e lavorano in Ateneo ed abbiano intrapreso un percorso di transizione di genere, è attivo il servizio Carriera alias. Tale servizio può essere richiesto da studenti/esse di Corsi di laurea e post-lauream.

Per l'attivazione di tale procedura amministrativa diretta ad assegnare un'identità provvisoria, transitoria e non consolidabile, utilizzabile esclusivamente all'interno dell'Ateneo, occorre compilare il "modulo" presente sul sito Unimol (nella sezione Comitato Unico di Garanzia) e seguire la procedura ivi indicata, disciplinata dallo specifico "Regolamento per l'attivazione e la gestione di una carriera alias per persone in transizione di genere".

e-mail istituzionale

Al fine di consentire all'Università degli Studi del Molise di inviare tutte le comunicazioni ufficiali all'indirizzo di posta istituzionale, a tutti gli studenti immatricolati viene assegnato, in automatico, un account di posta elettronica @studenti.unimol.it. Si ricorda che è necessario attivare la e-mail istituzionale non solo per ricevere le comunicazioni ufficiali da parte dell'Ateneo, ma anche per poter effettuare la prenotazione agli

esami. In particolare, gli studenti che non sono in possesso di e-mail istituzionale non possono effettuare la prenotazione agli esami.

APP Unimol

È disponibile sugli Stores Apple© e Google© l'APP Unimol.

Al seguente link è disponibile un breve Tutorial che descrive la funzionalità dell'App: https://youtu.be/lhe_nVGQEBc.

Per scaricare l'APP e procedere alla sua installazione è sufficiente collegarsi alla pagina: <https://www.unimol.it/servizi/servizi-on-line-per-ali-studenti/app-unimol/>

Calendario dell'attività didattica

L'attività didattica del primo semestre si svolgerà dal 2 ottobre 2023 al 19 gennaio 2024.

Giorni di vacanza accademica del primo semestre:

- 1° novembre 2023 (Tutti i santi);
- 8 dicembre 2023 (Immacolata Concezione);
- dal 23 dicembre 2023 al 6 gennaio 2024 (vacanze di Natale).

L'attività didattica del secondo semestre si svolgerà dal 4 marzo 2024 al 7 giugno 2024.

Giorni di vacanza accademica del secondo semestre:

- dal 28 marzo 2024 al 2 aprile 2024 (vacanze di Pasqua);
- 23 aprile 2024 (Santo Patrono);
- 25 aprile 2024 (anniversario della Liberazione);
- 1° maggio 2024 (festa del Lavoro);
- 2 giugno 2024 (festa della Repubblica).

Sessioni di esame

Prima sessione a.a. 2023/2024	Due appelli ¹	Tra il 15 gennaio 2024 e il 28 febbraio 2024 (tra i due appelli dovranno trascorrere almeno 10 giorni)
Sessione straordinaria a.a. 2022/2023		
Sessione estiva a.a. 2023/2024	Due o tre appelli	Tra il 10 giugno 2024 ed il 31 luglio 2024 (tra i due appelli dovranno trascorrere almeno 10 giorni)
Sessione autunnale a.a. 2023/2024	Uno o due appelli ²	Tra il 2 settembre 2024 e il 4 ottobre 2024 (tra i due appelli dovranno trascorrere almeno 10 giorni)
Due appelli <i>riservati agli studenti fuori corso</i> da intendersi come gli studenti che, al termine degli anni di iscrizione normale, non abbiano acquisito tutti i crediti richiesti per conseguire il titolo (art. 21, comma 3 del Regolamento Didattico) ²	Due appelli ³	Uno nel mese di novembre 2024 Uno nel mese di marzo o aprile (a scelta) 2025 ³

¹ È rimessa ai singoli Dipartimenti la facoltà di calendarizzare un eventuale terzo appello, da considerarsi come prosecuzione della sessione straordinaria dell'a.a. 2022/2023 e della prima sessione dell'a.a. 2023/2024, nel mese di marzo o nel mese di aprile 2024.

² È rimessa ai singoli Dipartimenti la facoltà di istituire un terzo appello nella sessione autunnale dell'a.a. 2023/2024, da svolgersi nel mese di dicembre 2024 o nel mese di gennaio 2025.

³ È rimessa ai singoli Dipartimenti la facoltà di estendere la fruibilità di tali appelli anche agli studenti iscritti nell'a.a. 2023/2024 e che, pertanto, abbiano completato la frequenza dei corsi al termine del secondo semestre dello stesso anno accademico.

Organizzazione degli insegnamenti:

Gli insegnamenti dei Corsi di Laurea afferenti al Dipartimento sono organizzati in Crediti formativi universitari (CFU) e sono uno strumento per misurare la quantità di lavoro di apprendimento, compreso lo studio individuale, richiesto allo studente per acquisire conoscenze e abilità nelle attività formative previste dai corsi di studio. Ad 1 CFU corrisponde:

- 25 ore complessive - che comprendono lezioni, esercitazioni, attività di laboratorio, ma anche studio individuale - per il:
 - Corso di Laurea Magistrale in: a) Medicina e chirurgia (a ciclo unico); b) Scienze infermieristiche e ostetriche; c) Scienze delle professioni sanitarie della prevenzione; d) Ingegneria biomedica; e) Scienze e tecniche delle attività motorie preventive ed adattate
 - Corso di Laurea Triennale in: a) Fisioterapia; b) Tecniche della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro; c) Ingegneria medica; d) Scienze motorie e sportive; e) Scienze e culture del cibo;
- n. 30 ore complessive - che comprendono lezioni, esercitazioni, attività di laboratorio, ma anche studio individuale - per il Corso di Laurea Triennale in Infermieristica.

Sono previste lezioni frontali, esercitazioni di laboratorio e tirocini.

La suddivisione del CFU tra didattica e autoapprendimento varia in base al Corso di laurea e pertanto, per maggiori dettagli, si rimanda alla sezione della guida relativa al singolo Corso di Studio.

Ogni insegnamento può essere **semestrale** o **annuale** e può articolarsi in **corsi integrati**, costituiti da moduli, o in **corsi monografici**. Ogni insegnamento può prevedere anche corsi integrati con ore aggiuntive.

Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (magistrale) - Classe LM-67

Indirizzo:

Via De Sanctis, 86100 Campobasso

Titolo rilasciato: Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

<http://dipmedicina.unimol.it/didattica/corsi-di-laurea-magistrale/scienze-e-tecniche-delle-attivita-motorie-preventive-e-adattate-a-m-p-a/>

Organizzazione del Corso di Laurea

Presidente del Consiglio del Corso di Laurea Magistrale

Prof. Giuseppe Calcagno

0874-404939, giuseppe.calcagno@unimol.it

Segreteria Didattica Corso di Studio

Responsabile: Dott.ssa Marcella Fagnano

0874-404851 fagnano@unimol.it

Sig.ra Pasqualina Gizzarone

0874-404812 gizzarone@unimol.it

Coordinatore Tecnico Corso di Laurea

Dott. Giovanni Fiorilli

0874-404402 fiorilli@unimol.it

Docenti del Corso di Laurea in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (A.M.P.A)

Nominativo Docente	Indirizzo di posta elettronica	Numero di telefono
Aquino Giovanna	giovanna.aquino@unimol.it	0874-404899
Bortone Antonio	antonio.bortone@unimol.it	0874-404899
Davinelli Sergio	sergio.davinelli@unimol.it	0874-404812
Calcagno Giuseppe	giuseppe.calcagno@unimol.it	0874-404899
Calcagnile Giuseppina	g.galcagnile@unimol.it	0874-404899
Corona Katia	katia.corona@unimol.it	0874-404812
Di Costanzo Alfonso	alfonso.dicostanzo@unimol.it	0874-404760
Grasso Guido Maria	grasso@unimol.it	0874-404727
Palmieri Michela Sara	michela.palmieri@unimol.it	0874-404812
Palladino Florindo	florindo.palladino@unimol.it	
Perrotta Fabio Massimo	f.perrotta@unimol.it	
Refrigeri Luca	luca.refrigeri@unimol.it	0874-404275
Pesaresi Lida	lida.pesaresi@unimol.it	0874-404812
Testa Gianluca	gianluca.testa@unimol.it	0874-404812
Moffa Stefano	stefano.moffa@unimol.it	0874-404812

N.B. I curricula scientifici dei docenti sono rinvenibili nell'aula virtuale di Ateneo consultabile dal sito www.unimol.it e devono intendersi come parte integrante della presente guida.

Requisiti e conoscenze richieste per l'accesso

Per quanto concerne le conoscenze e i percorsi formativi richiesti per l'accesso al Corso di Studio è richiesto il possesso della Laurea o del Diploma universitario di durata triennale, ovvero di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo (come disposto dall'art.6, comma 2, del D.M. 22 ottobre 2004, n. 270, e dall'art. 28, comma 5, del Regolamento didattico d'Ateneo).

Come previsto dal DM. 270, per l'accesso alla Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, l'immatricolazione sarà subordinata alla verifica di specifici requisiti curriculari e dell'adeguatezza della preparazione personale.

In particolare, per quanto attiene ai requisiti curriculari, per essere ammessi al Corso di Laurea Magistrale è richiesto il possesso del diploma di laurea in Scienze Motorie (classe L-22 o ex-L-33), con il riconoscimento integrale dei 180 CFU. Per gli studenti in possesso di una Laurea triennale non appartenente alla classe L-22 o ex-L-33 (Scienze Motorie), o in possesso di lauree specialistiche/magistrali appartenenti a classi diverse dalla LM-67, o per coloro che sono in possesso di lauree assimilabili conseguite ai sensi dei DD. MM. preventivi al D.M. 509/1999, i requisiti curriculari saranno considerati posseduti se il laureato avrà conseguito crediti nei settori scientifico-disciplinari rientranti nelle attività di base e caratterizzanti della classe L-22, come di seguito specificato: almeno 25 CFU nei SSD MEDF/01 e/o MEDF/02 (Metodi e didattiche delle attività motorie e/o Metodi e didattiche delle attività sportive), 6 CFU nel SSD BIO/9 (Fisiologia), 6 CFU nel SSD BIO/10 (Biochimica), 6 CFU nel SSD-BIO/16 (Anatomia umana), 3 CFU nel SSD BIO/12 (Biochimica clinica e biologia molecolare clinica), 3 CFU nel SSD BIO/14 (Farmacologia), 9 CFU nei SSD M-PED/01 (Pedagogia generale e sociale) e/o M-PED/02 (Storia della pedagogia) e/o M-PED/03 (Didattica e pedagogia speciale), 3 CFU nel SSD M-PSI/01 (Psicologia). Inoltre, lo studente – ove non dimostri il possesso di abilità professionali specifiche – dovrà colmare l'obbligo formativo relativo al tirocinio pari a 25 CFU. Per quanto attiene all'adeguatezza della preparazione personale, questa verrà considerata idonea se in sede di analisi degli studi pregressi risulti una votazione di almeno 82/110 per il titolo di studio previsto dai requisiti curriculari prima descritti. Eventuali deroghe potranno essere adottate esclusivamente in seguito ad esame puntuale del curriculum individuale del singolo candidato, in termini di conoscenze e competenze da parte di una Commissione di docenti nominata dal Consiglio di Corso di Studio.

All'atto dell'immatricolazione, verrà richiesto un certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (validità annuale) corredato da un elettrocardiogramma,

L'accesso al Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate (A.M.P.A.) è libero fino al raggiungimento della numerosità massima di 100 studenti.

Crediti Formativi Universitari (CFU)

L'unità di misura del lavoro richiesto allo studente per l'espletamento di ogni attività formativa prescritta dall'Ordinamento didattico per conseguire il titolo di studio è il Credito Formativo Universitario (CFU). Il Corso di Laurea Magistrale prevede 120 CFU complessivi, articolati su due anni di Corso.

Ad ogni CFU corrispondono 25 ore di lavoro dello studente comprensive:

- delle ore di lezione;
- delle ore di attività didattica tutoriale svolta in laboratori, servizi sanitari e sociali, in centri formativi ed organizzazioni;
- delle ore di seminario;
- delle ore spese dallo studente nelle altre attività formative previste dall'ordinamento didattico;
- delle ore di studio autonomo necessarie per completare la sua formazione.

I crediti formativi corrispondenti a ciascuna attività formativa sono acquisiti dallo studente previo superamento dell'esame o a seguito di altra forma di verifica della preparazione o delle competenze acquisite.

Gli studenti possono conseguire i crediti:

- sostenendo esami del Corso di Laurea al quale sono iscritti previsti come obbligatori nel loro piano di studi;
- sostenendo esami relativi a moduli o insegnamenti non obbligatori scelti tra quelli attivati dal Corso di Laurea o da altri Corsi di Laurea dell'Ateneo;
- mediante la partecipazione ad ogni altra attività formativa (tra cui la partecipazione a cicli seminari, convegni, laboratori, etc.) organizzata dal Corso di Laurea o dall'Ateneo, anche in collaborazione con altri soggetti, preventivamente sottoposta all'autorizzazione della struttura didattica competente.

Obblighi di frequenza

Gli studenti, sia "a tempo pieno" che "a tempo parziale", hanno l'obbligo di frequenza nelle attività didattiche individuate, dal Consiglio di Corso di Studi all'inizio di ogni anno accademico. In tal caso, per essere ammesso alle prove di verifica dell'acquisizione dei crediti, lo studente deve aver frequentato regolarmente i corsi e aver raggiunto almeno il 70% delle presenze alle lezioni e/o alle attività pratiche in conformità agli obblighi di frequenza di cui sopra.

A partire dall'A.A 2023-2024 la presenza alle attività didattiche non sarà obbligatoria, pur restando fortemente consigliata la presenza alle lezioni.

Tirocini formativi

I tirocini formativi e di orientamento realizzano momenti di alternanza tra studio e lavoro nell'ambito dei processi formativi e consentono di agevolare le scelte professionali dei giovani, mediante la conoscenza diretta del mondo del lavoro.

Nel curriculum formativo riferito alla coorte di immatricolati è prevista un'attività di tirocinio di 500 ore complessive corrispondenti a 20 crediti, da svolgersi tra il primo (10 crediti) ed il secondo anno (10 crediti).

Entro il mese di dicembre di ogni anno gli studenti dovranno presentare alla Segreteria Didattica di Corso di Laurea la domanda di tirocinio mediante la compilazione dell'apposito modulo scaricabile dal sito web.

Sono previste due diverse tipologie di tirocinio a scelta dello studente:

- a) Tirocinio del Corso di Laurea (lo studente affronterà un percorso formativo predisposto dal Corso di Laurea);
- b) Tirocinio personalizzato (lo studente potrà proporre un percorso formativo personalizzato da sottoporre all'approvazione della competente Commissione Tirocini).

Sarà cura della Commissione Tirocini predisporre l'elenco relativo alla tipologia di tirocinio assegnata al singolo studente, con l'indicazione della struttura ospitante, dei crediti e delle corrispondenti ore di svolgimento. Lo studente sarà tenuto a mettersi in contatto con la Segreteria Didattica per espletare tutte le successive pratiche amministrative necessarie all'avvio del tirocinio stesso. Infine, lo studente potrà richiedere il riconoscimento di crediti formativi per attività pregresse certificate da enti pubblici, associazioni o federazioni riconosciute (tesseramenti, attività professionali, ecc.) che verranno valutate dalla competente Commissione Tirocini in base ad una Tabella di riconoscimento (approvata dal Consiglio di Corso di Laurea e consultabile in bacheca o presso la Segreteria Didattica) al fine della verifica della conformità ai criteri previsti e alla coerenza

con l'obiettivo formativo. Lo studente sarà tenuto a dichiarare che le attività pregresse per le quali si chiede il riconoscimento non sono state già riconosciute per il conseguimento del titolo di I livello.

Tutti gli avvisi relativi all'attività didattica e di tirocinio vengono pubblicati nella pagina web Unimol dedicata al Corso di Studio Magistrale (bacheca on line, calendario esami, calendario lezioni, tirocini)

Commissioni Corso di Laurea

Commissione Tirocini

Delegato per il C.d.L. Magistrale: Prof. Germano Guerra
0874-404860 germano.guerra@unimol.it

Pratiche studenti e riconoscimento crediti

Delegato per il C.d.L. Magistrale: Prof. Giuseppe Calcagno
0874-404 giuseppe.calcagno@unimol.it

Commissione Internazionalizzazione e Programma Erasmus

Delegato per il C.d.L. M. in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate Prof.ssa Francesca Baralla.

Esami e modalità di valutazione

Per quanto di pertinenza, i Regolamenti didattici dei singoli Corso di Studio disciplinano (in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 29 del Regolamento didattico d'Ateneo) le modalità di svolgimento degli esami di profitto, ai fini dell'accertamento dell'adeguata preparazione degli studenti iscritti ai Corsi di Studio per la prosecuzione della loro carriera.

Tali accertamenti, sempre individuali, devono avere luogo in condizioni tali da garantire l'obiettività e l'equità della valutazione. Ogni verifica soggetta a registrazione deve essere sostenuta soltanto successivamente alla conclusione dei relativi insegnamenti. Nell'ambito di uno stesso insegnamento, tra la data di un appello degli esami di profitto e la data del successivo appello degli esami, devono intercorrere almeno 15 giorni.

Tutte le prove orali di esame ed ogni altra eventuale prova di verifica del profitto sono pubbliche.

Attività formative o professionali che consentono l'acquisizione di crediti

Gli studenti possono conseguire i crediti sostenendo:

- a) esami del Corso di Laurea al quale sono iscritti previsti come obbligatori nel loro piano di studi;
- b) esami relativi a moduli o insegnamenti non obbligatori scelti tra quelli attivati dal Corso di Laurea o da altri Corsi di Laurea dell'Ateneo;
- c) con la partecipazione ad ogni altra attività formativa (tra cui la partecipazione a cicli seminari, convegni, laboratori, etc.) organizzata dal Corso di Laurea o dall'Ateneo, anche in collaborazione con altri soggetti, preventivamente sottoposta alla valutazione della struttura didattica competente.

Prova Finale

Sono ammessi a sostenere l'esame di laurea, per il conseguimento del titolo di studio, gli studenti che abbiano acquisito tutti i crediti previsti dal piano di studio ufficiale ad esclusione di quelli relativi alla prova finale, che saranno conseguiti con il superamento dell'esame di Laurea stesso per un totale di 120 crediti. La prova finale consiste nella discussione di un elaborato a carattere prevalentemente

sperimentale che possa avvalersi anche delle opportunità di ricerca maturate in occasione dei tirocini formativi.

Obiettivi formativi qualificanti

I laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate dell'Università del Molise acquisiranno specifiche competenze riguardo a:

Le basi biologiche della variabilità e dell'adattamento al fine di saper progettare, su basi scientifiche aggiornate, programmi tesi alla promozione e alla prevenzione della salute specificamente adattati alle caratteristiche legate all'età e allo sviluppo psicofisico del soggetto, alle sue peculiari condizioni di salute, alle condizioni sociali e culturali, tenute presenti le peculiari differenze di genere;

Le caratteristiche dello sviluppo normale e patologico del bambino e dell'adolescente, con particolare attenzione allo sviluppo psicomotorio, così da saper interagire al meglio con soggetti in età evolutiva che vogliano praticare un'attività motoria a scopo ludico-ricreativo, agonistico, o rieducativo, anche in presenza di disabilità psicofisiche;

I principali test per la misurazione e la valutazione delle modificazioni metaboliche, fisiologiche e psicologiche legata all'esecuzione degli esercizi fisici a fini ludici o preventivi, sia a livello teorico che pratico-applicativo;

La specifica capacità preventiva dell'attività motoria riguardo alle principali malattie non trasmissibili, così da essere in grado di approntare specifici e aggiornati programmi di attività motoria, individuale e di gruppo, atti alla prevenzione di tali malattie;

Le conseguenze disabilitanti delle principali patologie umane così da essere in grado di saper interagire al meglio con altre figure professionali al fine formulare ed attuare programmi di recupero funzionale motorio;

I principi della sociologia della salute e della pedagogia del benessere così da conoscere le basi delle dinamiche sociali che possono condizionare la salute ed essere in grado di applicare specifiche abilità pedagogiche per delineare e attuare programmi di promozione e prevenzione della salute in una società complessa e multietnica;

L'inclusione e l'integrazione nei contesti educativi: dalla scuola all'extra scuola (marginalità, devianza e disabilità e inclusione scolastica e sociale) e all'inclusione sociale come valore di cittadinanza.

I laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate saranno in grado, anche adottando le conoscenze derivate dalle altre discipline, di:

Agire con etica e professionalità nel pieno rispetto della persona, al fine di garantirle il miglioramento delle prestazioni motorie in assenza di pratiche dannose per la salute;

Valutare le caratteristiche strutturali, funzionali e psicologiche di un individuo al fine di ottimizzare le sue prestazioni motorie, adattandole nello specifico alle caratteristiche legate all'età e allo sviluppo psicofisico del soggetto, alle sue peculiari condizioni di salute, alle condizioni sociali e culturali, tenute presenti le peculiari differenze di genere;

Condurre programmi specializzati di attività motoria specificamente dedicati all'età evolutiva, al fine di contribuire alla promozione di uno stile di vita attivo e ad una sana alimentazione già dalle prime fasi dello sviluppo;

Comunicare efficacemente e senza alcuna discriminazione con soggetti di entrambi i sessi, nel rispetto della loro identità di genere e sessuale, di varia età, cultura e condizioni sociali, al fine di promuovere l'etica e la cultura dell'aggregazione, ed i valori sportivi definiti dalla carta olimpica;

Condurre programmi di attività motoria (nella scuola e in altri contesti educativi) specificamente dedicati alle diverse fasce di età per contribuire alla promozione, al mantenimento e al ripristino di uno stile di vita attivo;

Interagire al meglio con altre figure professionali nell'ambito di un team collaborativo al fine di attuare programmi di attività motoria per la prevenzione di malattie ad elevato impatto sociale; Acquisire e scambiare informazioni di base con altri soggetti a livello internazionale e leggere testi e documenti anche di valenza internazionale a scopo di aggiornamento culturale e professionale.

Autonomia di giudizio:

I laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate saranno in grado di raccogliere ed interpretare i dati relativi ai vari campi del sapere interdisciplinare che caratterizzano il corso di laurea magistrale ed analizzare i bisogni di attività motoria adattata delle singole persone partendo dall'analisi di tutti i dati provenienti dai vari campi del loro sapere interdisciplinare che caratterizza il corso di Laurea Magistrale. In particolare, i laureati saranno in grado di mostrare autonomia di giudizio relativamente all'impostazione, alla progettazione autonoma, ed alla valutazione dell'utilità di programmi di attività motoria adattata, considerando in particolare i rischi ed i benefici di questa per i singoli soggetti. Tale autonomia consentirà loro capacità d'interazione paritaria con altre figure professionali di ambito socio-sanitario al fine di integrare i programmi di attività motoria con programmi preventivi e terapeutici basati su altre competenze

Abilità comunicative:

I laureati magistrali in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate, sulla base di specifiche ed approfondite competenze tecniche e psico-pedagogiche acquisite durante il corso di studi, saranno in grado di modulare le informazioni relative:

- gli specifici percorsi di impegno atletico e motorio, adattati ad ogni singolo soggetto, capaci di promuovere il mantenimento e il miglioramento delle condizioni di salute, tenuto conto delle peculiari caratteristiche psicofisiche della persona.

- Gli specifici benefici di una vita attiva e di una sana alimentazione nelle diverse fasce d'età;

Tale comunicazione potrà avvenire, oltre che mediante contatto interpersonale diretto, anche utilizzando i più avanzati strumenti tecnologici, inclusi gli strumenti telematici ed audiovisivi.

Sbocchi occupazionali e professionali previsti per i laureati

I Laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (LM-67) potranno prestare servizio come Chinesiologi delle attività motorie preventive e adattate in strutture pubbliche e private, anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale, al fine di progettare, attuare e supervisionare specifici programmi di attività motoria rivolti a persone che per età, sesso e particolari condizioni di salute necessitano della formulazione e della messa in atto di programmi individualizzati di attività motoria volti al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di salute. In tali strutture potranno affiancare validamente professionisti dell'area sanitaria, cooperando con loro in tutti i progetti di tipo riabilitativo. Potranno, inoltre, trovare occupazione come personal trainer specializzati di attività motoria per persone che presentino particolari condizioni di salute sia fisica che psichica, ovvero svolgere funzione di consulenti di enti e istituzioni pubbliche e private che vogliano attuare programmi di promozione e mantenimento della salute attraverso l'attività motoria rivolta a specifici gruppi di popolazione (bambini, anziani, obesi, persone diversamente abili). Potranno, altresì, partecipare a concorsi pubblici per l'insegnamento delle attività motorie nella Scuola Primaria e Secondaria di ogni ordine e grado.

Accesso a studi ulteriori

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate fornisce agli studenti le basi per poter accedere ai Corsi di Dottorato di Ricerca nonché a Master di II

Livello variamente distribuiti sul territorio nazionale ed internazionale. Essi potranno, inoltre, accedere ai percorsi formativi previsti per l'insegnamento nelle scuole di ogni ordine e grado.

Piano di Studi immatricolati a.a. 2023/2024

Primo anno (a.a. 2023/2024)

Esame	CFU	SSD
<u>Principi di attività motoria preventiva</u>	7	M-EDF/01
<u>Biochimica clinica applicata alle attività motorie</u>	6	BIO/12
<u>I principi di valutazione motoria e i tests di esercizio</u>	6	M-EDF/01
<u>Attività motoria in età evolutiva</u>	7	M-EDF/01
<u>Principi di medicina preventiva</u>	6	MED/42
<u>Principi di attività motoria adattata</u>	7	M-EDF/01
<u>Principi di adattamento cardio-respiratorio</u>	7	MED/11
Tirocinio I	10	
Totale CFU I ANNO	56	

Secondo anno (a.a. 2024//2025)

Esame – modulo	CFU	SSD
<u>Protocolli di esercizio fisico adattato</u>	6	M-ED/F01
<u>Socio-pedagogia del benessere</u>	13	
Pedagogia del benessere	3	M-PED/01
Pedagogia dell'inclusione	4	M-PED/01
Sociologia della salute	6	SPS/08
<u>L'adattamento motorio nel soggetto anziano</u>	12	
L'adattamento osteoarticolare nell'anziano	3	MED/33
L'invecchiamento neuro psicomotorio	3	MED/26
Attività motoria nell'anziano	6	M-EDF/01
<u>Attività motoria e sportiva adattata alla disabilità</u>	6	M-EDF/01
Tirocinio (II)	10	
<u>Ulteriori conoscenze linguistiche</u>	3	
Crediti a scelta	8	
Prova finale	6	
Totale CFU II ANNO	64	
Totale CFU	120	

Crediti a scelta dello studente

<u>Posturologia e kinesiologia</u>	3 CFU
<u>Principi di ginnastica posturale adattata</u>	2 CFU
<u>Recupero motorio in acqua</u>	3 CFU
<u>Teoria Tecnica e Didattica del Pilates</u>	4 CFU

Oltre ai suddetti insegnamenti non curriculari offerti dal corso di laurea, lo studente potrà effettuare la sua scelta anche tra gli insegnamenti impartiti nell'Ateneo molisano ed in altre Università, dando preferenza a quelli appartenenti agli stessi settori scientifico disciplinari o affini curricularmente impartiti nel corso di laurea, purché coerenti con il percorso formativo intrapreso.

Offerta didattica erogata a.a. 2023-24

Primo anno - coorte immatricolati 2023/2024

Esame	CFU	SSD
Principi di attività motoria preventiva	7	M-EDF/01
Biochimica clinica applicata alle attività motorie	6	BIO/12
I principi di valutazione motoria e i tests di esercizio	6	M-EDF/01
Attività motoria in età evolutiva	7	M-EDF/01
Principi di medicina preventiva	6	MED/42
Principi di attività motoria adattata	7	M-EDF/01
Principi di adattamento cardio-respiratorio	7	MED/11
Tirocinio (I)	10	
Totale CFU I ANNO	56	

Secondo anno coorte immatricolati 2022/23

Esame – modulo	CFU	SSD
Protocolli di esercizio fisico adattato	6	M-ED/F01
Socio-pedagogia del benessere	13	
Pedagogia del benessere	7	MPED/01
Sociologia della salute	6	SPS/08
L'adattamento motorio nel soggetto anziano	12	
L'adattamento osteoarticolare nell'anziano	3	MED/33
L'invecchiamento neuropsicomotorio	3	MED/26
Attività motoria nell'anziano	6	M-EDF/01
Lo sport per i disabili	6	M-EDF/01
Tirocinio (II)	10	
Ulteriori conoscenze linguistiche	3	
Crediti a scelta	8	
Prova finale	6	
Totale CFU II ANNO	64	
Totale CFU	120	

Crediti a scelta dello studente

<u>Posturologia e kinesiologia</u>	3 CFU
<u>Principi di ginnastica posturale adattata</u>	2 CFU
<u>Recupero motorio in acqua</u>	3 CFU
<u>Teoria Tecnica e Didattica del Pilates</u>	4 CFU