



**CORSO DI LAUREA MAGISTRALE
SCIENZE E TECNICHE DELLE
ATTIVITA' MOTORIE PREVENTIVE
E ADATTATE
CLASSE LM - 67**

**DIPARTIMENTO DI MEDICINA
E DI SCIENZE DELLA SALUTE
"VINCENZO TIBERIO"**



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DEL MOLISE

**ANNO
ACCADEMICO
2022|23**

OBIETTIVI DEL CORSO

Il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate forma Chinesiologi Specialisti in grado di programmare e monitorare l'attività motoria più idonea alle persone per sesso, fascia di età e condizioni psicofisiche, al fine di mantenere le migliori condizioni di salute, prevenire le malattie legate all'eccesso di sedentarietà, migliorare le condizioni di performance fisica e mentale di soggetti affetti da malattie croniche e/o diversamente abili, facilitare il recupero funzionale nel post-trauma.

Questi obiettivi vengono raggiunti attraverso una approfondita conoscenza dei meccanismi funzionali del corpo umano con peculiare attenzione alle progressive modificazioni che intervengono, sul piano motorio, in entrambi i sessi, a seguito del progredire attraverso le varie età della vita e a cospetto di malattie croniche, sia fisiche che psichiche, o di gravi traumatismi.

www.unimol.it
numero verde
800588815

Centro Programmazione Sportiva
DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DEL MOLISE
Via Roma, 101 - 86100 - Campobasso (CB) - Italia
Tel. +39 0872 434311 - Fax +39 0872 434312
E-mail: centroprogrammazione@unimol.it

SBOCCHI PROFESSIONALI

I Laureati in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate (LM-67) potranno prestare servizio come Chinesiologi specialisti delle attività motorie in strutture pubbliche e private, anche convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale, al fine di progettare, attuare e supervisionare specifici programmi di attività motoria rivolti a persone che per età, sesso e particolari condizioni di salute necessitano della formulazione e della messa in atto di programmi individualizzati di attività motoria volti al recupero e al mantenimento delle migliori condizioni di salute. In tali strutture potranno affiancare validamente professionisti dell'area sanitaria, cooperando con loro in tutti i progetti di tipo riabilitativo; potranno, inoltre, trovare occupazione come personal trainer specializzati di attività motoria per persone che presentino particolari condizioni di salute sia fisica che psichica, ovvero svolgere funzione di consulenti di enti e istituzioni pubbliche e private che vogliano attuare programmi di promozione e mantenimento della salute attraverso l'attività motoria rivolta a specifici gruppi di popolazione (bambini, anziani, obesi, persone diversamente abili).

Potranno, altresì, partecipare a concorsi pubblici per l'insegnamento delle attività motorie nella Scuola Primaria e Secondaria di ogni ordine e grado.

PIANO DI STUDIO 2022/2023

Sede:

Via De Sanctis – Campobasso

Presidente del Corso di Laurea

Prof. Giuseppe Calcagno

0874-404899 giuseppe.calcagno@unimol.it

Segreteria Didattica

Responsabile:

Dott.ssa Marcella Fagnano

0874.404851, fagnano@unimol.it

Sig.ra Pasqualina Gizzarone

0874-404812, gizzarone@unimol.it

Dott. Marco Sanginario

0874.404864 marco.sanginario@unimol.it

Referente Disabilità / DS

Prof. Guido Grasso

grasso@unimol.it

Sito del Corso di Laurea

<http://dipmedicina.unimol.it/didattica/corsi-di-laurea-magistrale/scienze-e-tecniche-delle-attivit a-motorie-preventive-e-adattate-a-m-p-a/>

Accesso

Per l'iscrizione al Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive ed Adattate è richiesto il possesso della Laurea in Scienze Motorie (classe L-22 o ex L-33) oppure Lau-rea Magistrale o Diploma Universitario di durata triennale ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo dalla competente struttura didattica in base alla valutazione del pos-sesso di crediti acquisiti in alcuni settori scientifico-disciplinari rientranti nelle attività di base e caratterizzanti della classe di Laurea in Scienze Motorie (L-22 o ex L-33). Il numero massimo di studenti ammissibili per una buona sostenibilità didattica è di 100 unità.

I ANNO

Principi di attività motoria preventiva	7
Biochimica clinica applicata alle attività motorie	6
I principi di valutazione motoria e i test di esercizio	6
Attività motoria in età evolutiva	7
Principi di medicina preventiva	6
Principi di attività motoria adattata	7
Principi di adattamento cardio-respiratorio	7
Tirocinio I	10
Totale crediti I anno	56

II ANNO

Protocolli di esercizio fisico adattato	6
Socio-pedagogia del benessere	13
L'adattamento motorio nel soggetto anziano	12
Attività motoria e sportiva adattata alla disabilità	6
Ulteriori conoscenze linguistiche	3
Crediti a scelta	8
Tirocinio II	10
Prova finale	6
Totale crediti II anno	64
Totale crediti	120